

2020年 2月分

日	月	火	水	木	金	土
						1 T8 : 00 WT17 : 00
2	3	4	5	6	7	8
休 み	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	T8 : 00 WT17 : 00
高校関東 東北・九州 選抜	中大ジュニア 合同 練習会					
9	10	11	12	13	14	15
MT9 : 30	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	T8 : 00 WT17 : 00
白石大学交流合宿						
16	17	18	19	20	21	22
MT9 : 30	休 み	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	T8 : 00 WT17 : 00
白石大 学交流						
23	24	25	26	27	28	29
MT9 : 30	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	T8 : 00 WT17 : 00
						MT⇒マット:道場 WT⇒ウェイト:トレセン R⇒ロード:寮 T⇒陸上トラック

高校関東
東北・九州
選抜

高校関東
東北・九州
選抜

中大ジュニア
合同
練習会

白石大
学交流

MT⇒マット:道場
WT⇒ウェイト:トレセン
R⇒ロード:寮
T⇒陸上トラック