

# 2019年 9月分

日	月	火	水	木	金	土
1 MT9 : 30	2 MT9 : 30 WT17 : 00	3 MT9 : 30 WT17 : 00	4 MT9 : 30 WT17 : 00	5 MT9 : 30 WT17 : 00	6 MT9 : 30 WT17 : 00	7 T8 : 00 MT17 : 00
8 MT9 : 30	9 休 み	10 MT9 : 30 WT17 : 00	11 MT9 : 30 WT17 : 00	12 MT9 : 30 WT17 : 00	13 MT9 : 30 WT17 : 00	14 T8 : 00 MT17 : 00
15 MT9 : 30	16 休 み	17 MT9 : 30 WT17 : 00	18 MT9 : 30 WT17 : 00	19 MT9 : 30 WT17 : 00	20 WT6 : 30 MT18 : 00	21 T8 : 00 MT17 : 00
22 MT9 : 30	23 WT6 : 30 MT18 : 00 <b>授業日</b>	24 WT6 : 30 MT18 : 00	25 WT6 : 30 MT18 : 00	26 WT6 : 30 MT18 : 00	27 WT6 : 30 MT18 : 00	28 T8 : 00 MT17 : 00
29 MT9 : 30	30 休 み					
<b>国体 茨城 水戸市</b>			<b>国体 茨城 水戸</b>			
<b>MT⇒マット:道場</b> <b>WT⇒ウェイト:トレセン</b> <b>R⇒ロード:寮</b> <b>T⇒陸上トラック</b>						

