

2018年 6月分

日	月	火	水	木	金	土
					1 WT6 : 30 MT18 : 00	2 WT6 : 30 MT15 : 00
3 MT9 : 30	4 休 み	5 WT6 : 30 MT18 : 00	6 WT6 : 30 MT18 : 00	7 WT6 : 30 MT18 : 00	8 WT6 : 30 MT18 : 00	9 T8 : 00 MT17 : 00
10 MT9 : 30	11 WT6 : 30 MT18 : 00	12 WT6 : 30 MT18 : 00	13 WT6 : 30 MT18 : 00	14 WT6 : 30 MT18 : 00	15 WT6 : 30 MT18 : 00	16 T8 : 00 MT17 : 00
				全日本選抜選手権		
17 MT9 : 30	18 休 み	19 WT6 : 30 MT18 : 00	20 WT6 : 30 MT18 : 00	21 WT6 : 30 MT18 : 00	22 WT6 : 30 MT18 : 00	23 T8 : 00 MT17 : 00
全日本選						
24 MT9 : 30	25 WT6 : 30 MT18 : 00	26 WT6 : 30 MT18 : 00	27 WT6 : 30 MT18 : 00	28 WT6 : 30 MT18 : 00	29 WT6 : 30 MT18 : 00	30 T8 : 00 MT17 : 00
			春季選手権・新人戦			
				MT⇒マット:道場 WT⇒ウェイト:トレセン R⇒ロード:寮		

