

2019年 2月分

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
				神奈川大学合宿		
3	4	5	6	7	8	9
神奈川大学合宿		MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	T8 : 00 WT17 : 00
10	11	12	13	14	15	16
MT9 : 30	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	T8 : 00 WT17 : 00
17	18	19	20	21	22	23
MT9 : 30	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	T8 : 00 WT17 : 00
24	25	26	27	28		
MT9 : 30	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00	MT9 : 30 WT17 : 00		
				MT⇒マット:道場 WT⇒ウェイト:トレセン T⇒陸上トラック		

