

# 2019年 1月分

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 T8 : 00 MT17 : 00
解散中・自主トレ						
6 MT9 : 30	7 WT6 : 30 MT18 : 00	8 WT6 : 30 MT18 : 00	9 WT6 : 30 MT18 : 00	10 WT6 : 30 MT18 : 00	11 WT6 : 30 MT18 : 00	12 T8 : 00 MT17 : 00
13 MT9 : 30	14 休 み	15 WT6 : 30 MT18 : 00	16 WT6 : 30 MT18 : 00	17 WT6 : 30 MT18 : 00	18 WT6 : 30 MT18 : 00	19 T8 : 00 MT17 : 00
20 MT9 : 30	21	22	23	24	25 MT18 : 00	26 T8 : 00 MT17 : 00
自主トレ						
27 MT9 : 30	28	29	30	31 MT18 : 00		
自主トレ						

