

2018年 11月分

日	月	火	水	木	金	土
				1 MT10 : 00 WT17 : 00	2 MT10 : 00 WT17 : 00	3 MT9 : 30 WT17 : 00
4 MT9 : 30	5 WT6 : 30 MT18 : 00	6 WT6 : 30 MT18 : 00	7 WT6 : 30 MT18 : 00	8 WT6 : 30 MT18 : 00	9 WT6 : 30 MT18 : 00	10 T8 : 00 MT17 : 00
11 MT9 : 30	12 休 み	13 WT6 : 30 MT18 : 00	14 WT6 : 30 MT18 : 00	15 WT6 : 30 MT18 : 00	16 WT6 : 30 MT18 : 00	17 T8 : 00 MT17 : 00
18 MT9 : 30	19 休 み	20 WT6 : 30 MT18 : 00	21 WT6 : 30 MT18 : 00	22 WT6 : 30 MT18 : 00	23 WT6 : 30 MT18 : 00	24 T8 : 00 MT17 : 00
25 MT9 : 30	26 WT6 : 30 MT18 : 00	27 WT6 : 30 MT18 : 00	28 WT6 : 30 MT18 : 00	29 WT6 : 30 MT18 : 00	30 WT6 : 30 MT18 : 00	

全日本大学選手権
大阪 9日出発

全日本大学
選手権

秋季東日本選手権・新人戦

MT⇒マット:道場
WT⇒ウェイト:トレセン
R⇒ロード:寮

