

2018年 8月分

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
試験休み中・自主トレ						
5 MT9 : 30	6 MT9 : 30 WT17 : 00	7 MT9 : 30 WT17 : 00	8 MT9 : 30 WT17 : 00	9 MT9 : 30 WT17 : 00	10 MT9 : 30 WT17 : 00	11 MT9 : 30 T17 : 00
12	13	14	15	16	17	18
合宿 菅平12~18日まで						
19 MT9 : 30	20 MT9 : 30 WT17 : 00	21 MT9 : 30 WT17 : 00	22 MT9 : 30 WT17 : 00	23 MT9 : 30 WT17 : 00	24 MT9 : 30 WT17 : 00	25 MT9 : 30
26 MT9 : 30	27 MT9 : 30	28	29	30	31	
インカレ 駒沢						
MT⇒マット:道場 WT⇒ウェイト:トレセン R⇒ロード:寮 T⇒陸上トラック						

