

# 2018年 4月分

日	月	火	水	木	金	土
1 MT9 : 30	2 WT6 : 30 MT18 : 00	3 休 み <b>入学式 1年12:00 道場集合</b>	4 WT6 : 30 MT18 : 00	5 WT6 : 30 MT18 : 00	6 WT6 : 30 MT18 : 00	7 WT6 : 30 MT15 : 00
8 MT9 : 30	9 WT6 : 30 MT18 : 00	10 休 み	11 WT6 : 30 MT18 : 00 <b>前期授業</b>	12 WT6 : 30 MT18 : 00	13 WT6 : 30 MT18 : 00 <b>JOC 計量</b>	14 WT6 : 30 MT15 : 00 <b>JOC 9:00~</b>
15 MT9 : 30 <b>JOC 9:00~</b>	16 WT6 : 30 MT18 : 00	17 休 み	18 WT6 : 30 MT18 : 00	19 WT6 : 30 MT18 : 00	20 WT6 : 30 MT18 : 00	21 WT6 : 30 MT15 : 00
22 MT9 : 30	23 WT6 : 30 MT18 : 00	24 休 み	25 WT6 : 30 MT18 : 00	26 WT6 : 30 MT18 : 00	27 WT6 : 30 MT18 : 00	28 WT6 : 30 MT15 : 00
29 MT9 : 30	30 WT6 : 30 MT18 : 00 <b>授業日</b>					
				<b>MT⇒マット:道場 WT⇒ウェイト:トレセン R⇒ロード:寮 トラック⇒陸上トラック</b>		

※1年生は3日12時道場集合、1年生は入学式のため午後練習は自主練習  
 ※JOC期間中、出場者・セコンド等以外は通常練習