

2018年 3月分

日	月	火	水	木	金	土
				1 トラック 8:30 WT17:00	2 MT9:30 WT17:00	3 R・WT 6:30 MT15:00
4 MT9:30 北越高校 出稽古受入	5 トラック 8:30 WT17:00	6 MT9:30 WT17:00	7 MT9:30 WT15:00 新入生 入寮	8 トラック 8:30 WT17:00	9 MT9:30 WT17:00	10 R・WT 6:30 MT15:00
11 MT9:30 歓送迎会	12 トラック 8:30 WT17:00	13 MT9:30 WT17:00	14 MT9:30 WT17:00	15 トラック 8:30 WT17:00	16 MT9:30 WT17:00	17 合宿:焼津 中央高校 17~23日
18	19	20	21	22	23	24 R・WT 6:30 MT15:00
合宿:焼津中央高校17~23日まで						
25 MT9:30 卒業式	26 トラック 8:30 WT17:00	27 MT9:30 WT17:00	28 MT9:30 WT17:00	29 トラック 8:30 WT17:00	30 MT9:30 WT17:00	31 R・WT 6:30 MT15:00
高校全国選抜						
MT⇒マット:道場 WT⇒ウェイト:トレセン R⇒ロード:寮 トラック⇒陸上トラック						

※11日、歓送迎会:中大駿河台記念館3F330号室15:00~