

2018年 2月分

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 中学生以下チーム 合同練習 | | | | 神奈川大合宿 | | 高校関東 東北九州 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 神奈川大合宿 | | MT9 : 30 WT17 : 00 | MT9 : 30 WT17 : 00 | トラック 8 : 30 WT17 : 00 | | R・WT 6 : 30 MT15 : 00 |
| 高校関東 東北九州 | 授業終了 | | | | 出稽古 専大9:00 | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| MT9 : 30 | 出稽古 専大9:00 拓大10:00 | MT9 : 30 WT17 : 00 | MT9 : 30 WT17 : 00 | R・WT 6 : 30 | R・WT 6 : 30 | R・WT 6 : 30 MT15 : 00 |
| | WT18 : 30 | | | 出稽古 拓大17:00 日大15:00 | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| MT9 : 30 | R・WT 6 : 30 | R・WT 6 : 30 | MT9 : 30 WT17 : 00 | トラック 8 : 30 WT17 : 00 | R・WT 6 : 30 | R・WT 6 : 30 MT15 : 00 |
| | 出稽古 国士館15:00 | 出稽古 拓大16:00 | | | 出稽古 拓大16:00 自衛隊9:30 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | | | |
| MT9 : 30 | R・WT 6 : 30 WT18 : 30 | R・WT 6 : 30 | R・WT 6 : 30 | | | |
| | 出稽古 拓大16:00 自衛隊9:30 | 出稽古 拓大16:00 | | 白石大学交流合宿 | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

MT⇒マット:道場
WT⇒ウェイト:トレセン
R⇒ロード:寮
トラック⇒陸上トラック

※1~5日、神奈川大学は宿泊

※15~18日は東学連の主将研修合宿(藤堂主将参加)

※出稽古日程23-26日:自衛隊の者は朝練は自衛隊で午後練はWT18:30